



SETTIMANA DI PREVENZIONE DELL'INVECCHIAMENTO MENTALE

Dal 19 al 24 settembre 2016

Un'iniziativa di promozione sociale arrivata alla sua IX° edizione.

Durante l'iniziativa specialisti di tutta Italia e la **dott.ssa Nicoletta Pisanò** aprono per una settimana le porte del loro studio professionale a chiunque ne faccia richiesta, per fare **un check-up e valutare lo stato di salute delle attività cognitive**.

Perché questa iniziativa?

Assomensana (ideatore e promotore dell'evento) prende spunto dalla considerazione che molte persone invecchiano bene fisicamente; ciononostante presentano problematiche cognitive (smemoratezza, disattenzione, disorientamento e via elencando) che compromettono la qualità di vita e alle quali solitamente ci si rassegna.



E' sbagliato rassegnarsi. L'evidenza scientifica suggerisce che appropriati esercizi mentali, corretta alimentazione e del movimento fisico permettono di mantenere a un livello costante e ottimale l'abilità, la flessibilità e prestazioni delle funzioni cognitive.

Contatti: info@nicolettapisano.it